

Утверждаю: заведующий
 МАДОУ «Детский сад №103»
 Т.А. Веселова

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием, игры на улице	6.30-8.00
Утренняя зарядка	8.05-8.15
завтрак	8.15-8.50
Непосредственно образовательная и совместная деятельность	8.50-9.10
	Перерыв 9.10-9.20 9.20-9.40
II-й завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, туалет	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Подъем, зарядка, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10
Непосредственно образовательная деятельность	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружковая работа	15.30-16.00
Ужин	16.10
игры	до 17.00
Вечерняя прогулка и уход домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием, игры на улице	6.30-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
завтрак	8.20-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00-9.50
II-й завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, туалет	11.50-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Подъем, зарядка, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.25
Ужин	16.25
игры	до 17.00
Вечерняя прогулка и уход домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30