

Утверждаю: заведующий

МАДОУ «Детский сад №103»

Т.А. Веселова

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
*Холодный период года*



<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывом 10 минут	9.00-9.25 9.40-10.05 10.15-10.40
Игры, 2-й завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30

*Тёплый период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, 2-й завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд), Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.15-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30