

Утверждаю: заведующий  
МАДОУ «Детский сад №103»  
Т.А. Веселова



**Режим дня групп раннего возраста (1-3 года)**  
*Холодный период года*

| <b>Мероприятия</b>   | <b>Время проведения</b>    |
|--|----------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                          | 06.30-08.00                |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.00-08.30                |
| Самостоятельная деятельность   | 08.30-09.00                |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)              | 09.00-09.10<br>09.20-09.30 |
| 2-й завтрак, подготовка к прогулке                                       | 09.30-10.00                |
| Прогулка   | 10.00-11.20                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.30                |
| Обед   | 11.30-12.00                |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00                |
| Постепенный подъем   | 15.00-15.15                |
| Полдник  | 15.15-15.25                |
| Самостоятельная деятельность   | 15.25-16.15                |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)              | 15.45-15.55<br>16.05-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.05-16.30                |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30-18.30                |

*Теплый период года*

| <b>Мероприятия</b>  | <b>Время проведения</b>    |
|---|----------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                 | 06.30-08.00                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | 08.00-08.30                |
| Самостоятельная деятельность                                    | 08.30-09.00                |
| Подготовка к прогулке, 2-й завтрак                              | 09.00-09.20                |
| Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность | 09.20-11.20                |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                        | 11.20-11.30                |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                  | 12.00-15.00                |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика                         | 15.00-15.20                |
| Подготовка к полднику, полдник                                  | 15.20-15.40                |
| Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность        | 15.40-15.50<br>16.00-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.10-16.35                |
| Подготовка к прогулке   | 16.35-17.00                |
| Прогулка, уход детей домой                                      | 17.00-18.30                |